



**СОЛИ**  
ШЮССЛЕРА



## ВАШ ОТЧЕТ

**ФИО:**

**Дата прохождения диагностики:**

### **Персональное назначение:**

1. Соль Шюсслера №3
2. Соль Шюсслера №5
3. Соль Шюсслера №11
4. Соль Шюсслера №25
5. Комплекс солей Шюсслера Nublinorm

### **Соль Шюсслера №3**

Ferrum phosphoricum D12 (Фосфат железа)

Острое воспаление

Помогает на начальных стадиях воспаления, спазмах, пищевой непереносимости, анемии, физическом истощении.

Родство: гемоглобин, клетки.

Действие:

- Повышает тонус гладкой мускулатуры.
- Стимулирует перистальтику кишечника.
- Участвует в образовании гемоглобина, ферментов дыхательной цепи.
- Модулирует острый воспалительный процесс.
- Способствует увеличению выносливости.
- Способствует нормальному развитию.

Ментальные симптомы:

- Нарушение сопротивляемости.
- Эмоциональные и взбалмошные.
- Слабая концентрация внимания.
- Безразличен к обыденным вещам.

## **Соль Шюсслера №5**

Kalium phosphoricum D6 (Фосфат калия)

Проводимость

Помогает при нарушении нервно-мышечной проводимости, фебрильной лихорадке (выше 39°C).

Родство: мышечная и нервная ткань.

Действие:

- Участвует в процессе обмена веществ.
- Модулирует работу нервной системы.
- Участвует в образовании эритроцитов и мышечных клеток.
- Влияет на работу мозга, память, внимание, мышление.
- Улучшает состояние при фебрильной лихорадке.

Ментальные симптомы:

- Раздражительный, тревожный.
- Плохо запоминает информацию.
- Ощущение тумана в голове.
- Ипохондрия.
- Плохой характер.

## **Соль Шюсслера №11**

Silicea D12 (Кремний)

Структура

Укрепляет сухожилия, хрящи, кости, стимулирует синтез коллагена, используется при поствакцинальных осложнениях.

Родство: лимфатическая система, соединительная ткань.

Действие:

- Способствует активации фагоцитов – защитных клеток иммунной системы.
- Участвует в обновлении кожи и слизистых.
- Участвует в метаболизме кальция.
- Помогает выведению при нагноениях.

Ментальные симптомы:

- Раздражающая беспомощность.
- Унылый, капризный.
- Мыслит и концентрируется с трудом.
- Ограниченность.
- Люди, которые попадают «не туда, куда нужно».
- Гиперчувствительность к свету и шуму.

## **Соль Шюсслера №25**

Aurum chloratum natronatum D12 (Хлорид золота)

Биоритмы

Дополнительная соль для восстановления биоритмов.

Родство: печень, шишковидная железа, сердце.

Действие:

- Влияет на биоритмы.
- Нормализует работу женской половой системы.
- Способствует нормализации сердечного ритма.
- Улучшает состояние кожи.

Ментальные симптомы:

- Раздражительность.
- Меланхолия.
- Беспокойство.
- Вспыльчивость.
- Сварливость.
- Тревога.
- Фобии.
- Мания величия.
- Заикание.

## **Biosalts Nublirom**

Комплекс для улучшения умственных способностей, ясности мышления, внимательности и сосредоточенности.

Состав:

No. 3 Ferrum phosphoricum D12

No. 5 Kalium phosphoricum D6

No. 8 Natrium chloratum D6

No. 12 Calcium sulfuricum D6

No. 17 Manganum sulfuricum D12

No. 20 Kalium Aluminium sulfuricum D12

Комплекс способствует улучшению концентрации внимания, бдительности, присутствию в моменте. Помогает при переутомлении, апатии, забывчивости, снижения памяти в любом возрасте.

Показания:

- Переутомление
- Снижение концентрации внимания
- Снижение памяти, забывчивость
- Возрастная растерянность, забывчивость

- Отсутствие желание работать
- Апатия

### **Как принимать:**

Дозирование ( это можно в какие-нибудь квадратики оформить, что бы не выглядело как массивный текст). Текст , выделенный зеленым меняем в зависимости от подобранной соли. Все остальное в каждом результате.

Принимайте назначенные соли за 30-40 минут до еды или через полтора часа после еды. Избегайте чистки зубов и курения за 20 минут до и после приема солей. Соли Шюсслера могут приниматься в сухом виде – таблетки рассасываются во рту или непосредственно под языком. Вы можете растворить соли в небольшом количестве воды 120-150 мл ( соли в таблетках растворяются очень медленно) и принимать небольшими глотками, удерживая каждый глоток во рту по несколько секунд.

Если назначено несколько солей, и Вам удобно принимать их одновременно, делайте перерыв 5-10 минут между разными солями. Допустимо растворять все соли в 1 л воды и принимать в течение дня как удобно.

Каждый флакон рассчитан на стандартный курс приема.

Соли в таблетках растворяются медленно. Если Вы предпочитаете растворять соли в воде – заказывайте соли в тритурациях (порошки), они быстро растворимы. 1 флакону по 200 таблеток эквивалентны 3 флакона тритураций по 20 грамм.

Помните, что во время приема солей Шюсслера всегда необходимо принимать большое количество чистой воды (чай, кофе и другие жидкости не учитываются). Ориентировочный расчет чистой воды 25-30 мл на кг веса. Если Ваш врач ограничивает Вам прием жидкостей, то не превышайте дозу, назначенную доктором, но всегда отдавайте предпочтение чистой воде.

В рекомендациях дано оптимальное время приема каждой соли в соответствии с биоритмами организма и потребностью органов-мишеней к каждой соли. Вы можете пользоваться данным графиком или составить свой удобный для Вас.

Рекомендовано принимать соли 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу) и делать 2 дня перерыва.

Дополнительные комплексные соли рекомендовано принимать после окончания основного курса приема солей №№1-27 для пролонгирования и закрепления эффекта.

Кофе и другие антидоты, от которых воздерживаются при приеме гомеопатических препаратов не оказывают существенного влияния на

терапию солями Шюсслера. Соли хорошо сочетаются с другими видами лечения, побочные эффекты не выявлены. Однако, могут быть кратковременные реакции ухудшения, которые проходят самостоятельно в течение 3-4 дней. Эффективность оценивается через 1-2 дня при острых ситуациях, через 4-6 недель при хронических. После окончания курса эффект постепенно нарастает в течение 2-3 месяцев.

#### **Дозирование:**

- Соль Шюсслера №3 Ferrum phosphoricum D12 (Фосфат железа) принимать по 5 таблеток днем. Не принимать после 16 часов т.к. может вызвать бессонницу.

В острых случаях или при выраженном обострении симптомов рассасывать по 1 таблетке каждые 5-15 минут первые 4 часа, далее каждые полчаса, не более 20 таблеток за день.

Можно использовать метод «горячая помощь» – 10 таблеток залить кипятком, растворить и выпивать маленькими глотками в максимально горячем виде. Это обеспечивает быстрое всасывание и начало действия. Если через 1-2 дня нет улучшения симптомов – обратитесь к врачу.

Реакции обострения не отмечаются.

- Соль Шюсслера №5 Kalium phosphoricum D6 (Фосфат калия) принимать по 5 таблеток во второй половине дня до 18 часов.

Если требуется концентрация внимания – принять 5 таблеток за 30-40 минут перед выступлением, работой, соревнованием и пр.

Возможные реакции – при приеме вечером могут быть трудности с засыпанием.

- Соль Шюсслера №11 Silicea D12 (Двуокись кремния) – принимать по 5 таблеток утром.

Возможные реакции в первые дни приема: обильное потоотделение с запахом. Проходит самостоятельно.

- Соль Шюсслера №25 Aurum chloratum natronatum D12 (Хлорид золота) – принимать по 2 таблетки утром, в полдень и рано вечером, если есть нарушения сна – принимать дополнительно 2 таблетки перед сном.

Возможные реакции во время приема не зафиксированы.

- Nublirom (Внимательность) – после окончания основного курса, перейти на прием комплексной соли по 4 таблетки утром.

*Помните, что тестирование не заменяет консультации врача, носит ознакомительный характер и не является медицинским заключением. Любое заболевание требует консультации специалиста. Искусственный интеллект не может заменить врача. Соли не являются БАД и не являются лекарством.*